

## Heidelbeereis mit Tofu

### ZUTATEN für 4 Personen

100g **alberts TofuNATUR**  
500g Heidelbeeren, gefroren  
100ml Sojamilch  
4 EL Sirup  
4 EL Zitronensaft

### ZUBEREITUNG 10 Minuten

**alberts TofuNATUR** zerkrümeln und zusammen mit den Beeren und der Sojamilch in ein hohes Gefäß geben und mit einem Zauberstab zu einer homogenen Masse mixen. Den Zitronensaft untermixen und mit dem Sirup – hier kann man zum Beispiel auf Ahornsirup oder Agavendicksaft zurückgreifen – süßen. Das kalte Eis sofort servieren.