

Mango-Avocado-Salat mit Tofu

ZUTATEN für 4 Personen

200g **alberts TofuNATUR**

2 Mangos, reif

2 Avocados, reif

Zitronensaft

Salz und Pfeffer

Balsamico, rot

Erdnussöl

ZUBEREITUNG 15 Minuten

Die Mangos und Avocados schälen und das Fruchtfleisch in mundgerechte Stücke schneiden. In einer Schüssel mit einem Spritzer Zitronensaft und etwas Balsamico und Erdnussöl anmachen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

alberts TofuNATUR in Würfel schneiden und in einer Pfanne in etwas Erdnussöl goldbraun anbraten.

TofuNATUR zu dem Salat geben und servieren.